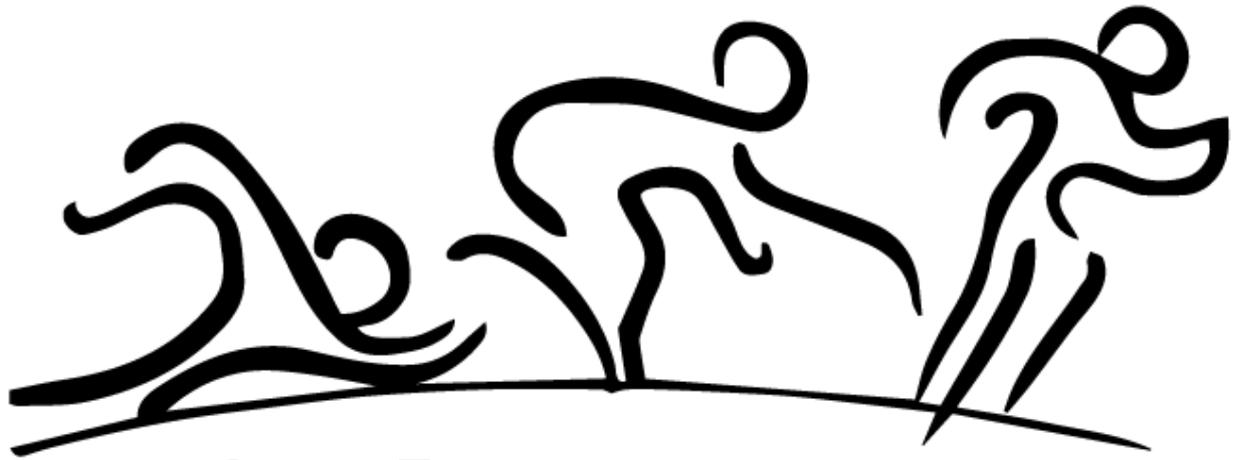


# Wettkampfinformationen



## 34 Maibacher • Triathlon



**17.08.2025**



**34** Maibacher  
• Triathlon

# Zeitplan

**Ab 07.30** Uhr Ausgabe der Startunterlagen am blauen Pavillon (Adresse: Dorfgemeinschaftshaus, Schulstraße, 35510 Butzbach) und Check In.

**Um 08:15** Uhr Allgemeine Wettkampfbesprechung (Adresse: Schulstraße 26, 35510 Butzbach), weitere Informationen bei den Startunterlagen

**Hinweis:** Die einzelnen Startgruppen starten in ca. 9-10 Minuten Zeitabständen (lediglich eine Orientierung)

**Ab 08.30** Uhr: Junioren (M), Jugend A (M), AK3 (M)

**Ab 09.00** Uhr: AK4 (M), Sen5 (M), Sen 6 (M), Sen 7 (M), Sen 8 (M), Sen 9 (M)

**Ab 09.30** Uhr: Junioren (W), Jugend A (W), Sen2 (W), Sen 3 (W), Sen 4 (W), Sen 5 (W), Sen 6 (W), Sen 7 (W), Sen 8 (W), Sen 9 (W)

**Ab 10.00** Uhr: AK1 (W), AK2 (W), AK3 (W), AK4 (W), Sen 1 (W)

**Ab 10.30** Uhr: Sen1 (M), Sen2 (M), Sen 3 (M), Sen 4 (M)

**Ab 12.00** Uhr: AK1 (M), AK2 (M)

**Ab 12.30** Uhr: Staffeln

**Ab 13:00** Uhr: Check-Out

**Hinweis:** Aufgrund von Startgruppenwünschen etc. kann es zu Abweichungen kommen. Bitte beachtet daher die Startlisten.

Siegerehrung der AKL nach Ankunft des/der letzten Teilnehmer/in des Einzelwettbewerbs.

Ab 13.30 Uhr: Siegerehrung der Gesamtwertung und der Staffeln



# Startunterlagen und Etikettenbogen

**Ab 07.30** erhaltet ihr eure Startunterlagen. Zur Abholung der Startunterlagen bitte einen gültigen Personalausweis oder Reisepass bereithalten. In den Startunterlagen findet ihr folgende notwendigen Unterlagen für den Wettkampf:

- Startnummer
- Etikettenbogen

## **Startnummer:**

Die Startnummer muss beim Rad fahren auf dem Rücken und auf der Laufstrecke vorne getragen werden. Es empfiehlt sich daher ein Startnummernband zu verwenden.

## **Etikettenbogen:**

Du erhältst auch ein Blatt mit Stickern deiner Startnummer. Bitte klebe die entsprechenden Aufkleber auf dein Fahrrad (an die Sattelstütze) und zwei auf deinen Helm (einen vorne auf den Helm und einen auf die Seite in Fahrtrichtung links)



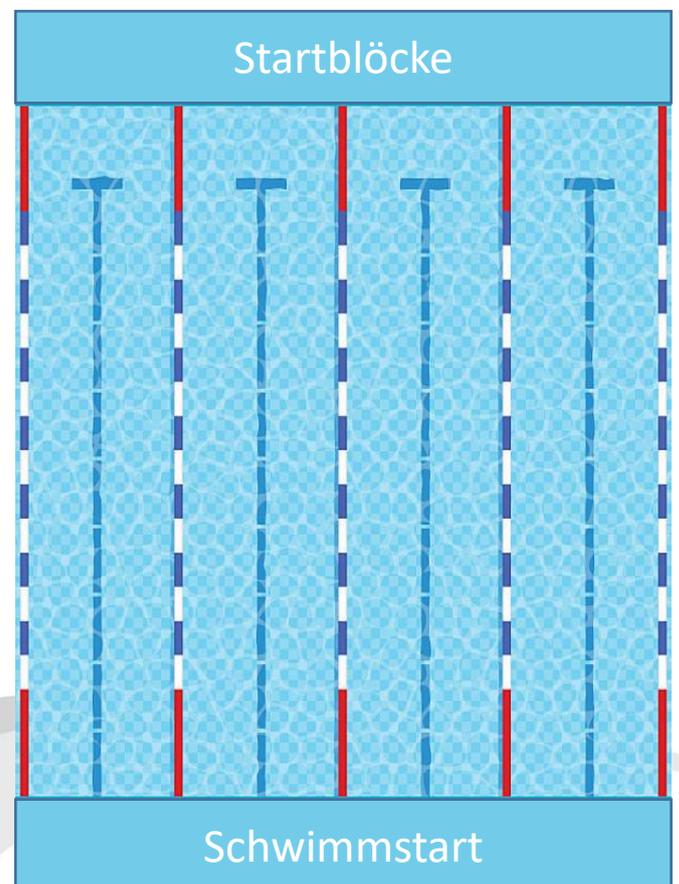
# Rad Check-In & Wechselzone

- Der Check-in hat bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start zu erfolgen
- Die Abgabe von Fahrrad und Helm ist obligatorisch
- Alle Athleten müssen beim Bike Check-In ein einwandfreies und sämtlichen Reglements entsprechendes Fahrrad und einen unversehrten und richtig sitzenden radsportspezifischen Helm vorzeigen, sowie die Radfahne und Helmnummern befestigt haben.
- Der Helm muss am Rad gelagert werden und darf nicht geschlossen sein.
- Es gibt nur eine Wechselzone für die Wechsel Schwimmen/Rad und Rad/Lauf.
- Der Wechselplatz ist mit der Startnummer beschriftet.
- Jeder Athlet richtet den zugewiesenen Wechselplatz selbst ein. Laufwege sind frei zu halten.
- Bitte achtet in der Wechselzone auf den bereits laufenden Wettkampf und macht aktiven Athleten Platz
- Der Wettkampf auf der Rad- und der Laufstrecke darf nicht mit freiem Oberkörper bestritten werden.
- Die Wechselzone darf nur von Teilnehmern des Maibacher Triathlons und von Mitgliedern des Maibacher-Triathlon-Teams betreten werden. Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt.



# Schwimmen

- Bitte findet euch ca. 10 Minuten vor dem Start eurer Startgruppe am Stellplatz zum Schwimmstart ein. Dieser befindet sich bei der Dusche vor dem Schwimmbecken
- Nach der Kontrolle der Anwesenheit, geht ihr zu den Startblöcken und geht dort ins Wasser sobald die vorherige Startgruppe das Becken vollständig verlassen hat! (Kein Start für euch)
- Ihr schwimmt langsam eine Bahn zum Schwimmstart
- Beim Schwimmstart werden 1-2 Sportler von einem Helfer gestoppt
- Der Start erfolgt durch ein akustisches Signal
- Schwimmstrecke 300 Meter (12 Bahnen à 25 Meter)
- 3-4 Schwimmer je Bahn
- Hinweis: Gemäß der Sportordnung der DTU wird 1 Stunde vor dem ersten Start die Wassertemperatur gemessen und die Entscheidung bezüglich des Tragens eines Neoprenanzuges verkündet

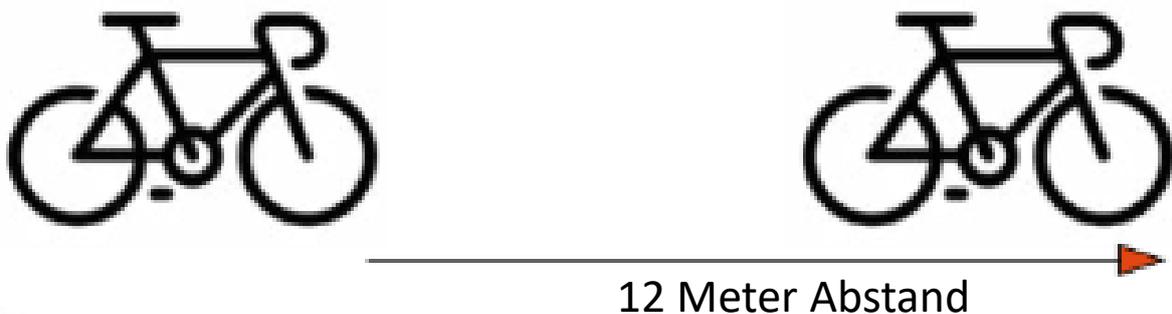


# Radfahren & Windschattenverbot

- Die Radstrecke führt auf verkehrsarmen Straßen von Maibach über Wernborn, Eschbach und Michelbach zurück nach Maibach
- Der Aufstieg aufs Rad darf erst hinter der markierten Aufstiegslinie, der Abstieg muss vor der markierten Abstiegslinie erfolgen
- Auf der gesamten Strecke gilt die StVO. Das gilt insbesondere hinsichtlich des Rechtsfahrgebots.
- Es besteht absolute (radspezifische) **Helmpflicht**. Der Helm muss während des Radrennens getragen werden. Setze den Helm auf und schließe ihn, bevor Du Dein Rad aus deinem Wechselplatz bewegst und stelle das Rad nach dem Radfahren ab, bevor Du den Helm öffnest und absetzt.
- Auf der Strecke besteht Windschattenverbot! Mögliche Zeitstrafen werden auf die Gesamtzeit addiert (Addition).

## Windschattenverbot:

- Die Athleten müssen einen Abstand von 12 Meter (ca. 6 Fahrradlängen) zwischen den Fahrrädern einhalten, außer beim Überholen. Die Nichteinhaltung führt zu einem Verstoß gegen das Windschattenfahren.
- Ein Überholvorgang muss innerhalb von 25 Sekunden abgeschlossen sein. Ein Athlet gilt als "überholt", wenn sein Vorderrad hinter dem des Überholenden liegt. Der überholte Athlet ist verpflichtet, den Abstand von 12 Metern wieder herzustellen



# Schilder Radfahren

- Auf unsere Homepage findet ihr die Radstrecke, macht euch mit dieser bitte bereits im Voraus vertraut. Es besteht ebenfalls die Möglichkeit eines Downloads der Strecke für euren Fahrradcomputer.
- Auf der Strecke findet ihr darüber hinaus in regelmäßigen Abständen und an Kreuzungen folgende Schilder:

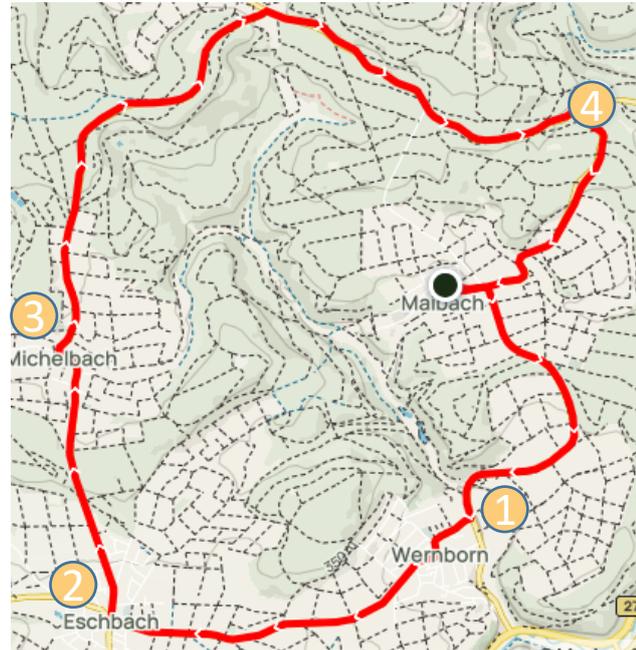


# Radfahren

## Gefahrenstellen (1/2)

1

Nach ca. 3,1 km erreicht ihr nach einer Abfahrt eine Kreuzung. Dort biegt ihr rechts ab



2

Nach ca. 6 km erreicht ihr eine Kreuzung in Eschbach. Bitte achtet ebenfalls auf den Verkehr sowie die StVO und biegt ebenfalls rechts ab



# Radfahren

## Gefahrenstellen (2/2)

3

Nach ca. 7,2 km erreicht ihr nach den „Eschbacher Klippen“ eine Abfahrt mit einer Neigung von bis zu -10%, die durch Michelbach führt. Achtet auf parkende Autos und den Gegenverkehr



4

Nach ca. 14,5 km kommt ihr nach einer längeren Abfahrt mit hohen Geschwindigkeiten zu einer engen Rechtskurve, bremsst rechtzeitig ab!



# Laufen

- Die Laufstrecke führt auf befestigten Wegen als hügeliger Rundkurs durch ein Waldgebiet zurück zum Freibad in Maibach (Eine Runde mit ca. 6 km)
- Auf dem Laufkurs befinden sich insgesamt 3 Verpflegungspunkte (direkt nach der Wechselzone nach dem Radfahren, nach ca. 2,5km und nach ca. 4km)
- Mobile Begleitung ist untersagt
- Die Laufstrecke ist mit folgenden Schildern ausgewiesen:



# Staffeln

- Für die Staffeln gelten die dargestellten Bedingungen in diesem Dokument. Zusätzlich gilt für Staffeln folgendes:
- Staffeln erhalten ebenfalls 1 Startnummer. Diese muss während des Wettkampfes dauerhaft vom entsprechenden Staffelteilnehmer getragen werden.
- In der Wechselzone befinden sich ausgewiesene Stellplätze für die Staffeln.
- Der erste Wechsel erfolgt nach dem Schwimmen am Radabstellplatz. Der Radfahrer wartet mit geschlossenem Helm und Startnummer bereit am Wechselplatz und nimmt nach dem Abklatschen mit dem Schwimmer das Rad vom Ständer.
- Der zweite Wechsel erfolgt ebenfalls am Radständer. Der Radfahrer stellt das Rad am Radabstellplatz ab und übergibt die Startnummer an den Läufer.
- Hinweis: Die Startnummer gilt als Staffelstab und muss vom Radfahrer an den Läufer übergeben werden. Daher soll ein Startnummernband verwendet werden



# Radabholung

- Die Abholung hat nach dem Wettkampf bis 15 Uhr zu erfolgen
- Für Räder, die bis 15 Uhr nicht abgeholt wurden, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Nach Verlassen der Wechselzone Bike-Ausgabe können keinerlei Schadensersatzansprüche oder Verlustmeldungen mehr geltend gemacht werden.
- Bei Radabholung ist die Startnummer vorzuzeigen



# Grundregeln

1. Oberstes Gebot ist Fairness, wir treiben gemeinsam Sport um gesund zu bleiben.
2. Die Straßenverkehrsordnung ist immer einzuhalten. Das gilt insbesondere hinsichtlich des Rechtsfahrgebots.
3. Die Annahme fremder Hilfe jeglicher Art ist während des Wettkampfes untersagt.
4. Beim Check-In an der Wechselzone müssen Fahrrad und Helm in technisch einwandfreiem Zustand sein. Zeige beim Check-In Deinen Fahrradhelm vor. Es werden richtiger Sitz des Kinnriemens und einwandfreier Zustand der Helmschale kontrolliert.
5. Informiere dich vor dem Start über den Streckenverlauf und die Wege im Bereich der Wechselzone. Präge dir deinen Wechselplatz genau ein. Halte Ordnung am Wechselplatz, behindere keinen.
6. Trage die Startnummer nicht beim Schwimmen. Die ist erst nach dem Schwimmen beim Wechsel anzulegen. Danach ist die Startnummer so zu tragen, dass sie deutlich zu erkennen ist - beim Radfahren auf dem Rücken, beim Laufen vorn. Verwendest du kein Startnummernband, so befestige die Startnummer vorn.
7. Helm am Wechselplatz aufsetzen & schließen und nach dem Radfahren erst wieder am Wechselplatz öffnen & absetzen. Steige erst nach der Wechselzone aufs Rad; nach der Radstrecke an der Markierung absteigen. Die Auf- und Abstieglinie ist markiert.
8. Halte die Windschattenregel ein. Schließe einen Überholvorgang innerhalb von 25 Sekunden ab. Wurdest du überholt, so bist du selbst für den Abstand von 12 Metern zum Vordermann verantwortlich.
9. Das Verlassen der Wettkampfstrecke führt zur Disqualifikation. Hierzu zählt jeder Versuch die Strecken abzukürzen, vor allem auf der Laufstrecke. Wenn die Strecke verlassen werden muss, dann setze den Wettkampf an der gleichen Stelle fort.
10. Laufe nicht mit freiem Oberkörper, es besteht „Oberbekleidungspflicht“! Benutzung von technischen Geräten jeder Art, die vom Wettkampfgeschehen ablenken können, sind verboten.

Bei dem Maibacher Triathlon gilt die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union e.V. (SpO) – Ausgabe 2024 ([Link](#))



Viel Erfolg!  
Wünschen euch...

Unsere Unterstützer:



Der FSV Maibach e.V.



**34** Maibacher  
• Triathlon